



Chronische Schmerzbilder in der Bewegungstherapie

Evidenzbasierte Weiterbildung für Bewegungsexperten im modernen Gesundheitsmarkt

Warum chronische Schmerzen neue Kompetenzen erfordern

Relevanz

Chronische Schmerzbilder gehören heute zu den größten Herausforderungen im Gesundheits- und Trainingsbereich. Immer häufiger betreuen Physiotherapeut:innen, Trainer:innen und Bewegungstherapeut:innen Menschen mit:

- **Fibromyalgie** und **funktionellen Schmerzsyndromen**
- **chronischer Erschöpfung** (Fatigue)
- **entzündlich geprägten Belastungsreaktionen**
- **stark schwankender Belastbarkeit** ohne klare strukturelle Ursache

Klassische Trainingsmodelle stoßen hier an **Grenzen**. Standardisierte Belastungssteigerungen führen häufig zu Rückschritten statt Fortschritten. Gleichzeitig wächst die **Nachfrage nach Fachkräften**, die Bewegung sicher, differenziert und **neurophysiologisch fundiert** einsetzen können. Diese Weiterbildung vermittelt die Kompetenzen, um chronische Schmerzpatient:innen **verantwortungsvoll zu begleiten** und **Bewegung als stabilisierenden Therapiebaustein** einzusetzen.

Die Kernmodule des Lehrgangs

Evidenzbasiert. Praxisnah. Direkt übertragbar.

Erkennung, Einordnung & Screening

Chronische Schmerzbilder im Trainings- und Praxisalltag sicher erkennen, Symptome richtig interpretieren und Belastbarkeit fundiert einschätzen.

Adaptive Bewegung & Belastungssteuerung

Bewegung nervensystemgerecht einsetzen, Belastung individuell dosieren und Schmerzgrenzen schrittweise erweitern.

Regulation & RESET in Bewegungstherapie

Regulationstechniken gezielt integrieren, das Nervensystem stabilisieren und Trainingsverträglichkeit nachhaltig verbessern.

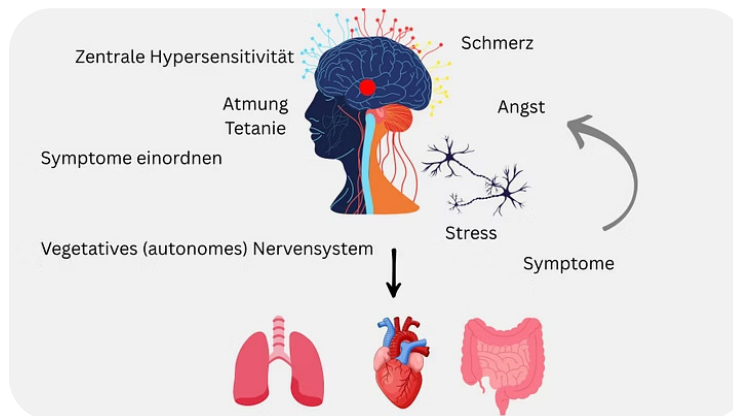


Expertise auf höchstem wissenschaftlichem Niveau

In Kooperation mit **Prof. Dr. med. Dr. phil. Thomas Hügle**, Chefarzt Rheumatologie und Schmerzspezialist Universitätsklinik Lausanne, Schweiz.

Der international anerkannte Forscher garantiert die wissenschaftliche Fundierung und klinische Exzellenz und ist maßgeblich an der Entwicklung des Konzepts beteiligt.

Was Sie u. a. lernen



IHR WEG ZUM ZERTIFIKAT

Eckdaten & Organisation

Umfang

3 x 90 Minuten
(Intensiv-Sessions)

Exklusivität

Kleine Gruppen für
maximalen
Praxisbezug

Abschluss

Zertifikat
"Experte für
chronische
Schmerzbilder"

Investition

620 € (Individuelle
Team-Konditionen
möglich)

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Personal Trainer:innen, Fitnesstrainer:innen, Bewegungstherapeut:innen

Ihr Vorteil: Mastermind-Atmosphäre

Kein anonymes Webinar. Sie arbeiten an eigenen Fallbeispielen und profitieren von direktem, fachlichem Austausch auf Augenhöhe.

Positionieren Sie sich im wachsenden Premium-Gesundheitsmarkt

Fachkräfte mit evidenzbasierter Kompetenz werden zunehmend zu zentralen Ansprechpartnern zwischen Training, Therapie und Medizin. Diese Weiterbildung erweitert Ihre fachliche Tiefe — und stärkt Ihre professionelle Positionierung nachhaltig.

Jetzt anmelden und Zertifikat erhalten: <https://resethealthacademy.de/weiterbildungen>